

## Till alla medlemmar i IFK Lidingö Friidrott Information från styrelse och kansli

# ÅRSIGMÖTE

### Välkommen till Årsmöte torsdag 10 mars 2016 – Glöm inte att anmäla dig!

Du har väl inte missat att anmäla dig till vårt Årsmöte, som äger rum den 10 mars kl. 19:00 på Högberga Gård. Traditionen är att vi samlas någon timme innan för att äta gemensamt. Hör av er, helst direkt, men absolut senast den **29 februari** om du vill vara med på middag 18:00 innan mötet: [ifk@lidingofri.se](mailto:ifk@lidingofri.se).

Inbjudan och föredragningslista kan du ladda ner på vår hemsida:

<http://www6.idrottonline.se/IFKLidingoFriidrottsklubb-Friidrott/>

### Anmälan till Sommaridrottsskolan har öppnat

Du glömmer väl inte att anmäla ditt barn till årets Sommaridrottsskola, som i år är öppen för barn födda 2003-2009 och arrangeras veckorna 24, 25, 26 och 32. Utvärderingen från 2015 var fantastisk. 99 % av alla deltagande familjer skulle rekommendera sina vänners barn att gå på lägret, och gav Sommaridrottsskolan det fina betyget 9 av 10 möjliga!

Anmälan till Sommaridrottsskolan är öppen: <http://www6.idrottonline.se/IFKLidingoFriidrottsklubb-Friidrott/Arrangemang/Sommaridrottsskolan2016/>



Några av våra fantastiska Sommaridrottsskoledare

### Vi förlänger vårt samarbete med adidas och Intersport Lidingö

Under hösten har vi i klubben utvärderat olika alternativ för samarbetspartner när det gäller kläder och skor. Det känns roligt att kunna informera våra medlemmar om att vi förnyat våra avtal med såväl adidas som med Intersport Lidingö. Våra samarbetspartners jobbar nu för högtryck för att fylla på lagret med klubbkläder!

# OSSEMELLAN

ETT NYHETS BREV FRÅN IFK LIDINGÖ FRIIDROTT

En nyhet i samarbetet med Intersport är att klubben får en kickback på de inköp som du som medlem köper i Intersport-butiken. För att det ska registreras måste du ha ett Intersport-kort och ha det knutet till IFK Lidingö Friidrott. Vi kommer inom kort att gå ut med praktisk information om hur detta ska fungera.

Boka gärna redan nu in den **23 mars** i din almanacka. Då kommer vi nämligen att anordna en klubbkväll i Intersportbutiken, dit du kan komma och prova ut dina tränings- och tävlingskläder. Vi kommer att presentera "månadens nyhet" och du kommer också att få träffa någon eller några än så länge hemliga gäster!

## Årets funktionärsuppdrag

Du har väl sett att årets funktionsuppdrag har publicerats på vår hemsida:

<http://www6.idrottonline.se/IFKLidingoFriidrottsklubb-Friidrott/Arrangemang/>

Titta gärna på vilka uppdrag som just din grupp har. På respektive träningsgrupps hemsida kan du anmäla dig för vilka uppdrag du kan genomföra. Är du inte knuten till en träningsgrupp men vill medverka som funktionär är du varmt välkommen att kontakta kansliet.

## Nästan 100 deltagare i Lidingö Track Power Run!

Efter en test- och inkörningsperiod under november och december är vår satsning på vuxenträning, Lidingö Track Power Run, igång. Träningen är öppen för dig som är ca +20 år och som vill springa, friidrotta, köra cirkelfys eller yoga. Vi erbjuder pass nästan samtliga veckodagar. Passen leds av våra duktiga tränare och instruktörer.

Träningen passar både dig som är supervältränad och för nybörjare. Läs mer om våra pass och våra instruktörer samt hur du anmäler dig på: <http://www6.idrottonline.se/IFKLidingoFriidrottsklubb-Friidrott/Trana/Vuxentraning/LidingoTrackPowerRun/TrackPowerRun/>

Vill du provträna gratis i TPR? Kontakta Ingela eller Josefin på vårt kansli!

## Kom och besök oss på Lidingödagen

I helgen medverkar klubben vid Lidingödagen, som arrangeras på Skogshem & Wijk. Kom gärna och besök oss där! Mer information: [http://www.skogshem-wijk.com/erbjudanden\\_1053/rubrik/LidingoF6dagen](http://www.skogshem-wijk.com/erbjudanden_1053/rubrik/LidingoF6dagen)

## Boka redan nu

23 mars	Klubbkväll hos Intersport Lidingö
20 april	KM Terräng
11 juni	Sommarsmajlet och KM på Lidingövädden
16 juni	Bauhausgalan/Diamond League på Stockholm Stadion

## Frågor och synpunkter

Har du frågor eller synpunkter, eller vill engagera dig i klubben, som ledare, tränare, funktionär eller på annat sätt? Kontakta gärna IFK Lidingö Friidrotts kansli, 08-767 64 83.